



METACODES

VERERBUNG DEINER ELTERN

2. ZAHL IM PROFIL Z.B. BEI 5/1 ==> DANN 1

01

Deine Eltern waren nicht stabil genug und hatten kein ausreichendes Rückgrat und/oder konnten mit festgefahrenen Strukturen nicht gut umgehen.

Was hast du übernommen:

Du hast dich allein gelassen gefühlt, weil sie sich selbst allein gelassen gefühlt haben und diesen Schmerz für sich nicht heilen konnten.

02

Deine Eltern haben in der Eltern-Kind Beziehung die Grenzen nicht bewahrt. Entweder haben sie Grenzen überschritten, weil sie z.B. darüber bestimmt haben, mit welchen Menschen du Kontakt hast und/oder sie waren ein Fähnchen im Wind und haben Grenzen nicht halten können.

Was hast du übernommen:

Du fühlst dich in Beziehungen schnell verletzt. Deine Eltern konnten diesen Schmerz nicht heilen, weil sie sich nicht erlaubt haben in einer für sie wichtigen Beziehung in die Tiefe zu gehen.

03

Deine Eltern waren sehr chaotisch und konnten sich nie für etwas entscheiden. Oder sie waren total unbeweglich und versteift auf das eine richtige Ziel.

Was hast du übernommen:

Deine Eltern konnten ihre Abenteuerlust nicht ausleben oder/und haben versucht das Leben zu kontrollieren. Da sie diesen Schmerz für sich nicht heilen konnten, fühlst du dich wie ein Rebell, der anders ist, wie alle anderen.

04

Deine Eltern waren ständig gestresst und in Hektik, weil sie immer viel gegeben haben, aber es ist nichts zurückgekommen. Sie konnten ihr Herzensthema nicht leben und wurden dafür ausgelacht.

Was hast du übernommen:

Du schaffst es nicht tief durchzuatmen und dem Rhythmus des Lebens zu vertrauen. Deine Eltern haben dein Herzensthema nie wirklich ernst genommen, da auch ihnen ihr Herzensthema ausgedreht wurde und sie diesen Schmerz für sich nicht heilen konnten.

05

Deine Eltern haben dich für etwas Besonderes gehalten und hatten immer hohe Erwartungen an dich. Entweder haben sie viel darüber gesprochen vielleicht sogar geschrien, wie du gefälligst zu sein hast oder sie haben nie geredet und wollten auch nicht, dass du (vor)laut bist. Sondern eher, dass du dich wegduckst.

Was hast du übernommen:

Du schaffst es nicht, deinen eigenen Erwartungen gerecht zu werden. Deine Eltern konnten selbst nicht die hohen Erwartungen erfüllen und diesen Schmerz für sich heilen.

06

Deine Eltern konnten ihren Traum nicht leben. Das hat sie mental und/oder körperlich krank gemacht. (z.B. Krebs, Demenz, Suizid, Depression)

Was hast du übernommen:

Du wurdest mit deinen Lebensträumen als Traamtänzer belächelt, weil deine Eltern es selbst nicht geschafft haben ihren Traum zu leben und damit ihren Schmerz für sich zu heilen.